

横浜市議員 (旭区選出)



# こがゆ 康弘

やす ひろ

民主フォーラム横浜市議員団 所属 市政報告

くらしの安心に向けて様々な情報を提供します！

## 超行動派。

こどもたちの不安や悩みは6月に増加！  
電気・ガス代の家計負担増にエコハマの活用を！

Check!

こども・若者のメンタル不調には早めの気づきと気軽な相談を！

現在、こどもや若者を取り巻く社会課題は複雑化・深刻化しており、いじめ・不登校・虐待・貧困・薬物乱用など放置できない課題が山積しています。特に5月・6月はクラス替えや進学、就職など環境が大きく変わったことによるストレスで心身に不調をきたしてしまうケースが増加します。何だかつらいと感じているこどもや若者がいたら、一人で抱え込まないために気軽に声をかけていただきたいと思います。現在、国や県、横浜市でも様々な相談窓口を設置しています。

今月号では、各自治体が行っている無料LINE相談と国のHP「こどもまんなかサイト」をご紹介します。当然、相談内容の秘密は守られます。こうした相談窓口の存在をぜひこどもや若者に知っていただき、悩みや苦しみの解決につなげてほしいと思います。



### メンタル不調を感じたら、無理なくLINEで相談を！



#### よこはま子ども・若者相談室

##### 相談内容

友人関係や  
進学・就職など  
のお悩みごと全般

##### 相談日時

毎日 14時～21時  
(土日 祝日・年末  
年始を含む)

##### 対象者

市内在住の39歳までの方と  
そのご家族など



#### いのちのほっとライン@かながわ

##### 相談内容

こころの健康に  
関するお悩み

##### 相談日時

17時～24時  
(※毎週水曜・祝日・  
年末年始を除く)

##### 対象者

神奈川県内に住んでいる方や  
通勤・通学している方



#### こどもまんなかサイト (こども家庭庁)

##### 掲載内容

住んでいる場所や  
相談内容から相談  
窓口(電話・対面・  
SNS等)の情報を  
検索できます。  
その他、親子の  
ための相談LINE  
やヤングケアラー  
支援等も



〈横浜市・神奈川県・子ども家庭庁HPより〉

こがゆの視点

横浜市では2014年からの10年間で市立学校の児童生徒41人の自死が報告されています。その原因は、不安や悩みを一人で抱え込み、誰にも相談できないことで「さみしい…」気持ちが増幅してしまうことではないかと考えます。

こうした状況から何とか解放させてあげたい！私は教育現場でのいじめ対策強化やスクールカウンセラーの増員、こどもや若者を社会的に孤立させないための相談体制の強化を引き続き求めていきます。

大切な命を守るために！添付の小さなカードを皆さんの身近なこどもや若者に手渡してください。

今は必要ないかもしれませんが、いつか役に立つ時があるかも…その時のために。

相談カード

## トピック 政府の電気・ガス補助金終了で家計負担はどう変わる？

政府が令和5年1月に導入した電気・ガス料金への補助金制度は今年5月使用分までで終了しました。補助金制度が終了すると、一世帯当たり平均で電気代は約12%・ガス代は約14%上昇するといわれています。

### ●2人以上の世帯における標準的な電気・ガス代の推移(国の補助金終了の影響)

参照：経済産業省 資源エネルギー庁

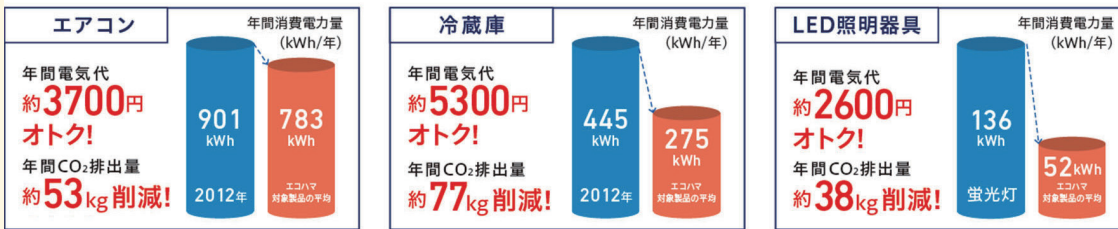
	令和5年		令和6年	
	8月分まで	4月分まで	5月分	6月分から
電気代(1か月)	9,900円	↑ 11,300円	↑ 12,000円	↑ 12,700円
ガス代(1か月)	4,300円	↑ 4,750円	↑ 4,975円	↑ 5,200円
政府の補助金合計(1か月)	3,700円	↓ 1,850円	↓ 995円	↓ 0円

補助金がなくなると負担がこんなにも増えてしまう…



※総務省統計局家計調査より2022年の二人以上の世帯の平均消費支出：電気代12,672円≒12,700円、ガス代5,232円≒5,200円として計算した。

### ●実は電気代がこんなに違う！10年前と現在の電気製品を比べると…



こんなにお得なら買い替えてエネルギー価格上昇に備えるのも良いかも!



## トピック 省エネ家電購入でポイント還元！エコハマ第2弾

エコハマは物価高騰に直面する市民の皆様の支援や温暖化対策を推進していくことを目的としたキャンペーンです。

実施期間

令和6年6月6日～令和6年12月26日

※予算上限に達した場合は早期終了となります。  
※期間内に購入・設置・申請した場合に還元対象となります。

対象製品

一定の省エネ性能基準を満たす  
エアコン、冷蔵庫、LED照明器具

※エアコン・冷蔵庫は1人各1台、LED照明器具は1人2台まで申請可能です。

ポイント還元額

本体購入価格(税抜)の20%分、  
1台あたり上限3万円分

家計負担も減るし環境にもGOOD!



詳しくはこちらから

エアコン	冷蔵庫 (450L以下の冷蔵庫含む)	LED照明器具 (電球は対象外)
☆☆☆☆☆ 2.4以上 (目標年度2027)	☆☆☆☆☆ [451L以上] 3.0以上 ☆☆☆☆☆ [450L以下] 2.0以上	☆☆☆☆☆ 4.0以上

コールセンター ☎045-900-4825 [開設期間] 令和6年5月13日～令和7年2月24日 [受付時間] 午前10時～午後6時(土日祝、年末年始含む)



6月から定額減税(1人あたり個人市民税1万円+所得税3万円の減税:1回のみ)が実施されます。この機会に電気使用量削減・脱炭素化の取組みにご協力頂ければと思います。環境負荷と家計負担の軽減のために、私も引き続き全力で取り組みます!

こがゆ康弘事務所

〒241-0821  
横浜市旭区二俣川1-5  
電話/FAX: 045-366-9381  
MAIL: info@kogayu.net  
http://www.kogayu.net



〈HPはこちら〉



是非ご覧ください!

- ◆昭和42年 横浜市生まれ
- ◆早稲田大学大学院理工学研究科(修士課程)を修了
- ◆民間企業に13年間勤務
- ◆平成18年 横浜市議員 初当選(現在6期目)
- ◆民主フォーラム横浜市議員団 団長
- ◆政策経営・総務・財政委員会/郊外部再生・活性化特別委員会
- ◆国民民主党神奈川県総支部連合会 代表代行

横浜市議員(旭区選出) **こがゆ康弘** やすひろ

